THỰC ĐƠN CHO MẦM NON
MENU FOR KINDERGARTEN SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 09 Tháng 11 - Ngày 13 Tháng 11 Năm 202

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	S Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)	Mầm Non	Xôi gà quay (gạo nếp ,má gà)	Bánh mỳ giò chả (bánh mỳ sam wich ,giò ,chả ,dưa chuột ,mùi ta ,)	Cháo lươn hành răm (lươn đồng ,rau răm ,gạo nếp ,gạo tám)	Bún cá nấu chua (bún tươi ,cá ,cà chua ,hanh thì là)	Phở bò truyền thống (phở tươi ,bò vai ,bò thăn ,hành mùi ta)
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (10:30)	Mầm Non	Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cua mùng tơi (cua đồng ,mùng tơi ,rau đay ,mướp hương)	Canh chua thịt (cà chua ,dứa ,giá đậu ,thịt)	canh rau ngót (rau ngót ,thịt băm)	Canh rau dền đỏ (rau dền đỏ , thịt)	Canh cải thảo (cải thảo ,thịt lợn)
		quả su su luộc (quả su)	Bắp cải luộc (bắp cải)	Cải ngọt xào tỏi (cải ngọt , tỏi ta)	Khoai tây nướng bơ tỏi (khoai tây ,bơ lạt ,tỏi ta)	Bí xanh xào gừng (bí xanh , gừng ta)
		Thịt kho củ cải (thịt vai , hành khô ,củ cải)	Thịt gà nướng (thịt gà ,gừng tươi)	Trứng đúc thịt (trứng gà ,thịt băm ,hành hoa)	MỲ Ý sốt bò băm (mỳ pakety ,sốt mỳ ý ,thịt bò ,thịt lợn)	Cá hồi nướng sốt teri (cá hồi nauy file ,nước sốt teri)
	Món Thêm	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày
	Panda & Dumbo	Tôm rang (tôm , hành khô)	Thịt sốt cà chua (thịt vai xay .mọc sống ,cà chua ,hành hoa)	Sườn nướng sốt BBQ (sườn non ,sốt bbq)	Cánh gà chiên KFC (cánh gà ,bột chiên xù)	Đậu hũ tứ xuyên (đậu hũ non ,thịt băm ,hành tây ,ớt xanh ớt đỏ)
Bữa Chiều Chính (14:30)	Donal & Bambi	Cháo cá hồi thì là (gạo nếp ,gạo tám ,cá hồi ,thì là)	Bánh răng bừa (lá rong ,gạo tẻ ,thịt ,mọc nhĩ)	Súp gà nấm +bánh bao chay (thịt gà ,ngô ngọt ,nấm ,bột năng ,bánh bao chay)	Xôi gấc (gạo nếp ,đậu xanh ,gấc)	Bánh bông lan cuộn (bột mỳ ,sữa ,socola)
	Dumbo	Cháo cá hồi thì là (gạo nếp ,gạo tám ,cá hồi ,thì là)	Bánh răng bừa (lá rong ,gạo tẻ ,thịt ,mọc nhĩ)	Súp gà nấm +bánh bao chay (thịt gà ,ngô ngọt ,nấm ,bột năng ,bánh bao chay)	Xôi gấc (gạo nếp ,đậu xanh ,gấc)	Bánh bông lan cuộn (bột mỳ ,sữa ,socola)
Bữa Phụ Chiều (15:30)	Panda & Dumbo	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM
	Donal & Bambi	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow
	Mầm Non	Chuối	Dưa hấu không hạt	Táo	Thanh Long	Chuối

THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC

MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 09 Tháng 11 - Ngày 13 Tháng 11 Năm 2026)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	**Xôi gà quay (gạo nếp ,má gà)**	**Bánh mỳ giò chả (bánh mỳ sam wich ,giò ,chả ,dưa chuột ,mùi ta ,)**	**Bún chả chấm (bún tươi,thịt nạc vai)**	**Bún cá nấu chua (bún tươi ,cá ,cà chua ,hanh thì là)**	**Phở bò truyền thống (phở tươi ,bò vai ,bò thăn ,hành mùi ta)**
Phụ sáng (9:30)		**Yakult**	**Yakult**	**Yakult**	**Yakult**	**Yakult**
Bữa Trưa (11h30)		**Cơm (Gạo Tám Thơm)**	**Cơm (Gạo tám thơm)**	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cua mùng tơi (cua đồng ,mùng tơi ,rau đay ,mướp hương)	Canh chua thịt (cà chua ,dứa ,giá đậu ,thịt)	**canh rau ngót (rau ngót ,thịt băm)**	**Canh rau dền đỏ (rau dền đỏ , thịt)**	**Canh cải thảo (cải thảo ,thịt lợn)**
		quả su su luộc (quả su)	**Bắp cải luộc (bắp cải)**	**Cải ngọt xào tỏi (cải ngọt , tỏi ta)**	Khoai tây nướng bơ tỏi (khoai tây ,bơ lạt ,tỏi ta)	**Bí xanh xào gừng (bí xanh , gừng ta)**
		Thịt kho củ cải (thịt vai , hành khô ,củ cải)	**Thịt gà nướng (thịt gà ,gừng tươi)**	**Trứng đúc thịt (trứng gà ,thịt băm ,hành hoa)**	**MỲ Ý sốt bò băm (mỳ pakety ,sốt mỳ ý ,thịt bò ,thịt lợn)**	**Cá hồi nướng sốt teri (cá hồi nauy file ,nước sốt teri)**
		Tôm rang (tôm , hành khô)	**Thịt sốt cà chua (thịt vai xay , mọc sống , cà chua , hành hoa)**	**Sườn nướng sốt BBQ (sườn non ,sốt bbq)**	Cánh gà chiên KFC (cánh gà ,bột chiên xù)	**Đậu hũ tứ xuyên (đậu hũ non ,thịt băm ,hành tây ,ớt xanh ớt đỏ)**
		Chuối	**Dưa hấu**	**Táo**	**Thanh Long**	**Chuối**
Bữa Chiều Chính (14:30)		**Há cảo hấp (há cảo)**	**Bánh răng bừa (lá rong ,gạo tẻ ,thịt ,mọc nhĩ)**	**Súp gà nấm +bánh bao chay (thịt gà ,ngô ngọt ,nấm ,bột năng ,bánh bao chay)**	**Xôi gấc (gạo nếp ,đậu xanh ,gấc)**	**Bánh bông lan cuộn (bột mỳ ,sữa ,socola)**
Bữa Chiều Phụ (15:30)		**Sữa VNM ÍT Đường**	**Sữa VNM ÍT Đường**	**Sữa VNM ÍT Đường**	**Sữa Tươi ADM Ít Đường**	**Sữa VNM ÍT Đường**

THỰC ĐƠN CHO TRUNG HỌC CƠ SỞ
MENU FOR SECONDARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 09 Tháng 11 - Ngày 13 Tháng 11 Năm 2026)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)	THCS	Xôi gà quay (gạo nếp ,má gà)	Bánh mỳ giò chả (bánh mỳ sam wich ,giò ,chả ,dưa chuột ,mùi ta ,)	Bún chả chấm (bún tươi,thịt nạc vai)	Bún cá nấu chua (bún tươi ,cá ,cà chua ,hanh thì là)	Phở bò truyền thống (phở tươi ,bò vai ,bò thăn ,hành mùi ta)
		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cua mùng tơi (cua đồng ,mùng tơi ,rau đay ,mướp hương)	Canh chua thịt (cà chua ,dứa ,giá đậu ,thịt)	canh rau ngót (rau ngót ,thịt băm)	Canh rau dền đỏ (rau dền đỏ , thịt)	Canh cải thảo (cải thảo ,thịt lợn)
		quả su su luộc (quả su)	Bắp cải luộc (bắp cải)	Cải ngọt xào tỏi (cải ngọt , tỏi ta)	Khoai tây nướng bơ tỏi (khoai tây ,bơ lạt ,tỏi ta)	Bí xanh xào gừng (bí xanh , gừng ta)
		Thịt kho củ cải (thịt vai , hành khô ,củ cải)	Thịt gà nướng (thịt gà ,gừng tươi)	Trứng đúc thịt (trứng gà ,thịt băm ,hành hoa)	MỲ Ý sốt bò băm (mỳ pakety ,sốt mỳ ý ,thịt bò ,thịt lợn)	Cá hồi nướng sốt teri (cá hồi nauy file ,nươc sốt teri)
		Tôm rang (tôm , hành khô)	Thịt sốt cà chua (thịt vai xay .mọc sống ,cà chua ,hành hoa)	Sườn nướng sốt BBQ (sườn non ,sốt bbq)	Cánh gà chiên KFC (cánh gà ,bột chiên xù)	Đậu hũ tứ xuyên (đậu hũ non ,thịt băm ,hành tây ,ớt xanh ớt đỏ)
		Chuối	Dưa hấu	Táo	Thanh Long	Chuối
Bữa Chiều Chính (15:30)		Há cảo hấp (há cảo)	Bánh răng bừa (lá rong ,gạo tẻ ,thịt ,mọc nhĩ)	Súp gà nấm +bánh bao chay (thịt gà ,ngô ngọt ,nấm ,bột năng ,bánh bao chay)	Xôi gấc (gạo nếp ,đậu xanh ,gấc)	Bánh bông lan cuộn (bột mỳ ,sữa ,socola)