THỰC ĐƠN CHO MẦM NON
MENU FOR KINDERGARTEN SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 19 Tháng 10 - Ngày 23 Tháng 10 Năm 202

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	S Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)	Mầm Non	Xôi gà quay (gạo nếp ,má gà)	Bánh mỳ giò chả (bánh mỳ sam wich ,giò ,chả ,dưa chuột ,mùi ta ,)	Cháo chim bồ câu (chim bồ câu ,gạo nếp ,gạo tám)	Bún cá nấu chua (bún tươi ,cá ,cà chua ,hanh thì là)	Phở bò truyền thống (phở tươi ,bò vai ,bò thăn ,hành mùi ta)
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (10:30)	Mầm Non	Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt (cải canh ,thịt băm)	Canh chua thịt (cà chua ,dứa ,giá đậu ,thịt)	canh rau ngót (rau ngót ,thịt băm)	Canh rau dền đỏ (rau dền đỏ , thịt)	Canh củ quả (quả su .cà rốt ,củ cải)
		quả su su luộc (quả su)	Bắp cải luộc (bắp cải)	Cải ngọt xào tỏi (cải ngọt , tỏi ta)	Khoai tây nướng bơ tỏi (khoai tây ,bơ lạt ,tỏi ta)	Cải thảo sốt nấm (cải thảo ,nấm hương ,sốt nấm)
		Thịt kho tàu trứng cút (thịt vai ,trứng cút)	Gà kho gừng (thịt gà ,gừng tươi)	Trứng đúc thịt (trứng gà ,thịt băm ,hành hoa)	MỲ Ý sốt bò băm (mỳ pakety ,sốt mỳ ý ,thịt bò ,thịt lợn)	Cá hồi nướng sốt teri (cá hối nauy file ,nươc sốt teri)
	Món Thêm	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày
	Panda & Dumbo	Nem hải sản (nem hải sản)	Thịt viên sốt cà chua (thịt vai xay .mọc sống ,cà chua ,hành hoa)	Sườn nướng sốt BBQ (sườn non ,sốt bbq)	Cánh gà chiên KFC (cánh gà ,bột chiên xù)	Đậu hũ tứ xuyên (đậu hũ non ,thịt băm ,hành tây ,ớt xanh ớt đỏ)
Bữa Chiều Chính (14:30)	Donal & Bambi	Cháo cá hồi thì là (gạo nếp ,gạo tám ,cá hồi ,thì là)	Bánh răng bừa (lá rong ,gạo tẻ ,thịt ,mọc nhĩ)	Súp gà nấm +bánh bao chay (thịt gà ,ngô ngọt ,nấm ,bột năng ,bánh bao chay)	Xôi gấc (gạo nếp ,đậu xanh ,gấc)	Bánh Cake (bột mỳ ,sữa ,socola)
	Dumbo	Cháo cá hồi thì là (gạo nếp ,gạo tám ,cá hồi ,thì là)	Bánh răng bừa (lá rong ,gạo tẻ ,thịt ,mọc nhĩ)	Súp gà nấm +bánh bao chay (thịt gà ,ngô ngọt ,nấm ,bột năng ,bánh bao chay)	Xôi gấc (gạo nếp ,đậu xanh ,gấc)	Bánh Cake (bột mỳ ,sữa ,socola)
Bữa Phụ Chiều (15:30)	Panda & Dumbo	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM
	Donal & Bambi	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow
	Mầm Non	Chuối	Dưa hấu không hạt	Táo	Thanh Long	Chuối

THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC

MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 19 Tháng 10 - Ngày 23 Tháng 10 Năm 2026)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)		**Xôi gà quay (gạo nếp ,má gà)**	**Bánh mỳ giò chả (bánh mỳ sam wich ,giò ,chả ,dưa chuột ,mùi ta ,)**	**Bún chả chấm (bún tươi,thịt nạc vai)**	**Bún cá nấu chua (bún tươi ,cá ,cà chua ,hanh thì là)**	**Phở bò truyền thống (phở tươi ,bò vai ,bò thăn ,hành mùi ta)**
Phụ sáng (9:30)		**Yakult**	**Yakult**	**Yakult**	**Yakult**	**Yakult**
Bữa Trưa (11h30)	**Tiểu Học**	**Cơm** (Gạo Tám Thơm)	**Cơm** (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt (cải canh ,thịt băm)	Canh chua thịt (cà chua ,dứa ,giá đậu ,thịt)	**canh rau ngót (rau ngót ,thịt băm)**	**Canh rau dền đỏ (rau dền đỏ , thịt)**	**Canh củ quả (quả su .cà rốt ,củ cải)**
		quả su su luộc (quả su)	**Bắp cải luộc (bắp cải)**	**Cải ngọt xào tỏi (cải ngọt , tỏi ta)**	Khoai tây nướng bơ tỏi (khoai tây ,bơ lạt ,tỏi ta)	**Cải thảo sốt nấm (cải thảo ,nấm hương ,sốt nấm)**
		Thịt kho tàu trứng cút (thịt vai ,trứng cút)	**Gà kho gừng (thịt gà ,gừng tươi)**	**Trứng đúc thịt (trứng gà ,thịt băm ,hành hoa)**	**MỲ Ý sốt bò băm (mỳ pakety ,sốt mỳ ý ,thịt bò ,thịt lợn)**	**Cá hồi nướng sốt teri (cá hồi nauy file ,nước sốt teri)**
		Nem hải sản (nem hải sản)	**Thịt viên sốt cà chua (thịt vai xay .mọc sống ,cà chua ,hành hoa)**	**Sườn nướng sốt BBQ (sườn non ,sốt bbq)**	Cánh gà chiên KFC (cánh gà ,bột chiên xù)	**Đậu hũ tứ xuyên (đậu hũ non ,thịt băm ,hành tây ,ớt xanh ớt đỏ)**
		Chuối	**Thịt viên sốt cà chua (thịt vai xay .mọc sống ,cà chua ,hành hoa)**	**Táo**	**Thanh Long**	**Chuối**
Bữa Chiều Chính (14:30)		**xúc xích chiên (xúc xích)**	**Bánh răng bừa (lá rong ,gạo tẻ ,thịt ,mọc nhĩ)**	**Súp gà nấm +bánh bao chay (thịt gà ,ngô ngọt ,nấm ,bột năng ,bánh bao chay)**	**Xôi gấc (gạo nếp ,đậu xanh ,gấc)**	**Bánh Cake (bột mỳ ,sữa ,socola)**
Bữa Chiều Phụ (15:30)		**Sữa VNM ÍT Đường**	**Sữa VNM ÍT Đường**	**Sữa VNM ÍT Đường**	**Sữa Tươi ADM Ít Đường**	**Sữa VNM ÍT Đường**

THỰC ĐƠN CHO TRUNG HỌC CƠ SỞ
MENU FOR SECONDARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 19 Tháng 10 - Ngày 23 Tháng 10 Năm 2026)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)		Xôi gà quay (gạo nếp ,má gà)	Bánh mỳ giò chả (bánh mỳ sam wich ,giò ,chả ,dưa chuột ,mùi ta ,)	Bún chả chấm (bún tươi,thịt nạc vai)	Bún cá nấu chua (bún tươi ,cá ,cà chua ,hanh thì là)	Phở bò truyền thống (phở tươi ,bò vai ,bò thăn ,hành mùi ta)
		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)	THCS	Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt (cải canh ,thịt băm)	Canh chua thịt (cà chua ,dứa ,giá đậu ,thịt)	canh rau ngót (rau ngót ,thịt băm)	Canh rau dền đỏ (rau dền đỏ , thịt)	Canh củ quả (quả su .cà rốt ,củ cải)
		quả su su luộc (quả su)	Bắp cải luộc (bắp cải)	Cải ngọt xào tỏi (cải ngọt , tỏi ta)	Khoai tây nướng bơ tỏi (khoai tây ,bơ lạt ,tỏi ta)	Cải thảo sốt nấm (cải thảo ,nấm hương ,sốt nấm)
		Thịt kho tàu trứng cút (thịt vai ,trứng cút)	Gà kho gừng (thịt gà ,gừng tươi)	Trứng đúc thịt (trứng gà ,thịt băm ,hành hoa)	MỲ Ý sốt bò băm (mỳ pakety ,sốt mỳ ý ,thịt bò ,thịt lợn)	Cá diêu hồng chiên xù (cá diêu hông file ,bột chiên giòn ,bột chiên xù ,thì là)
		Nem hải sản (nem hải sản)	Thịt viên sốt cà chua (thịt vai xay .mọc sống ,cà chua ,hành hoa)	Sườn nướng sốt BBQ (sườn non ,sốt bbq)	Cánh gà chiên KFC (cánh gà ,bột chiên xù)	Đậu hũ tứ xuyên (đậu hũ non ,thịt băm ,hành tây ,ớt xanh ớt đỏ)
		Chuối	Dưa hấu	Táo	Thanh Long	Chuối
Bữa Chiều Chính (15:30)		xúc xích chiên (xúc xích)	Bánh răng bừa (lá rong ,gạo tẻ ,thịt ,mọc nhĩ)	Súp gà nấm +bánh bao chay (thịt gà ,ngô ngọt ,nấm ,bột năng ,bánh bao chay)	Xôi gấc (gạo nếp ,đậu xanh ,gấc)	Bánh Cake (bột mỳ ,sữa ,socola)