



THỰC ĐƠN CHO MẦM NON
MENU FOR KINDERGARTEN SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 05 Tháng 10 - Ngày 09 Tháng 10 Năm 2026)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)	Mầm Non	Bún mọc riêu cua	Bò xốt vang bánh mỳ	Cháo ngan khoai môn	Xôi xéo ruốc hành phi	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (10:30)	Mầm Non	Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt	Canh trứng cà chua	Canh rau dền	Canh rau ngót	Canh bầu tôm nõn
		Khoai tây xào	Bắp cải luộc	Cải ngọt xào tỏi	Bí đỏ xào	Quả su su xào
		Thịt kho trứng	Gà kho gừng	Thịt rim tôm	Mỳ xào thập cẩm	Cá hồi nướng
	Món Thêm	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày
	Panda & Dumbo	Cánh gà chiên mắm	Chả giò tôm cua	Trứng cuộn	Thịt xốt cà chua	Thịt rim đậu
Bữa Chiều Chính (14:30)	Donal & Bambi	Cháo ếch đậu xanh	Miến thịt băm	Bánh bao hấp	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh cuộn bông lan
	Dumbo	Piza thập cẩm	Bánh xếp ngô thịt	Bánh bao hấp	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh cuộn bông lan
Bữa Phụ Chiều (15:30)	Panda & Dumbo	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM
	Donal & Bambi	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow
	Mầm Non	Chuối	Dưa hấu	Táo	Thanh Long	Chuối



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC
MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 05 Tháng 10 - Ngày 09 Tháng 10 Năm 2026)

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	Bún mọc riêu cua	Bò xốt vang bánh mỳ	Cháo ngan khoai môn	Xôi xéo ruốc hành phi	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt Khoai tây xào	Canh trứng cà chua	Canh rau dền	Canh rau ngót	Canh bầu tôm nõn
			Bắp cải luộc	Cải ngọt xào tỏi	Bí đỏ xào	Quả su su xào
		Thịt kho trứng	Gà kho gừng	Thịt rim tôm	Mỳ xào thập cẩm	Cá hồi nướng
		Cánh gà chiên mắm Chuối	Chả giò tôm cua Đưa hấu	Trứng cuộn	Thịt xốt cà chua	Thịt rim đậu
Táo				Thanh Long	Chuối	
Bữa Chiều Chính (14:30)		Piza thập cẩm	Bánh xếp ngô thịt	Bánh bao hấp	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh cuộn bông lan
Bữa Chiều Phụ (15:30)	Sữa VNM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	Sữa Tươi ADM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	



THỰC ĐƠN CHO TRUNG HỌC CƠ SỞ
MENU FOR SECONDARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 05 Tháng 10 - Ngày 09 Tháng 10 Năm 2026)

Time	THCS	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)		Bún mọc riêu cua Yakult	Bò xốt vang bánh mì Yakult	Cháo ngan khoai môn Yakult	Xôi xéo ruốc hành phi Yakult	Phở gà truyền thống Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt	Canh trứng cà chua	Canh rau dền	Canh rau ngót	Canh bầu tôm nõn
		Khoai tây xào	Bắp cải luộc	Cải ngọt xào tỏi	Bí đỏ xào	Quả su su xào
		Thịt kho trứng	Gà kho gừng	Thịt rim tôm	Mỳ xào thập cẩm	Cá hồi nướng
		Cánh gà chiên mắm Chuối	Chả giò tôm cua Dưa hấu	Trứng cuộn Táo	Thịt xốt cà chua Thanh Long	Thịt rim đậu Chuối
Bữa Chiều Chính (15:30)	Piza thập cẩm	Bánh xếp ngô thịt	Bánh bao hấp	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh cuộn bông lan	