



THỰC ĐƠN CHO MẦM NON
MENU FOR KINDERGARTEN SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 28 Tháng 09 - Ngày 02 Tháng 10 Năm 2026)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)	Mầm Non	Bún mọc riêu cua	Xôi cẩm ruốc	Cháo chim bồ câu	Bánh mì giò chả	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (10:30)	Mầm Non	Cơm (Gạo Tắm Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt	Canh trứng cà chua	Canh ngao mùa tới	Canh rau dền	Canh rong biển đậu hũ non thịt bò
		Quả su su luộc	Bắp cải xào	Bí đỏ xào tỏi	Khoai tây nướng	Cải thảo xào
		Gà nướng	Thịt rang tôm	Thịt kho tàu củ cải	Mỳ Ý bò băm	Cá hồi nướng
	Món Thêm	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày
	Panda & Dumbo	Thịt viên sốt nấm	Đậu phụ sốt cà chua	Chả cá chiên	Cánh gà chiên	Trứng cuộn
		Cháo yến mạch	Miến gà rau thơm	Súp gà nấm trứng	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh bao hấp
Bữa Chiều Chính (14:30)	Donal & Bambi	Piza bò băm	Xúc xích chiên	Súp gà nấm trứng	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh bao hấp
Bữa Phụ Chiều (15:30)	Dumbo	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM
	Panda & Dumbo	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow
	Donal & Bambi	Chuối	Dưa hấu	Táo	Thanh Long	Chuối
	Mầm Non					



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC
MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 28 Tháng 09 - Ngày 02 Tháng 10 Năm 2026)

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	Bún mọc riêu cua	Xôi cẩm ruốc	Bún chả	Bánh mỳ giò chả	Phở gà truyền thống
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt Quả su su luộc	Canh trứng cà chua	Canh ngao mừng tôi	Canh rau dền	Canh rong biển đậu hũ non thịt bò
			Bắp cải xào	Bí đỏ xào tỏi	Khoai tây nướng	Cải thảo xốt
		Gà nướng	Thịt rang tôm	Thịt kho tàu củ cải	Mỳ Ý bò băm	Cá hồi nướng
		Thịt viên sốt nấm Chuối	Đậu phụ sốt cà chua Dưa hấu	Chả cá chiên	Cánh gà chiên	Trứng cuộn Chuối
Táo				Thanh Long		
Bữa Chiều Chính (14:30)	Piza bò băm	Xúc xích chiên	Súp gà nấm trứng	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh bao hấp	
Bữa Chiều Phụ (15:30)	Sữa VNM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	Sữa Tươi ADM Ít Đường	Sữa VNM Ít Đường	



THỰC ĐƠN CHO TRUNG HỌC CƠ SỞ
MENU FOR SECONDARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 28 Tháng 09 - Ngày 02 Tháng 10 Năm 2026)

Time	THCS	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)		Bún mọc riêu cua Yakult	Xôi cẩm ruốc Yakult	Bún chả Yakult	Bánh mỳ giò chả Yakult	Phở gà truyền thống Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo Tám Thơm)	Cơm (Gạo tám thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)	Cơm (Gạo tám Thơm)
		Canh cải thịt	Canh trứng cà chua	Canh ngao mừng tôi	Canh rau dền	Canh rong biển đậu hũ non thịt b
		Quả su su luộc	Bắp cải xào	Bí đỏ xào tỏi	Khoai tây nướng	Cải thảo xốt
		Gà nướng	Thịt rang tôm	Thịt kho tàu củ cải	Mỳ Ý bò băm	Cá hồi nướng
		Thịt viên sốt nấm Chuối	Đậu phụ sốt cà chua Dưa hấu	Chả cá chiên	Cánh gà chiên	Trứng cuộn
				Táo	Thanh Long	Chuối
Bữa Chiều Chính (15:30)		Piza bò băm	Xúc xích chiên	Súp gà nấm trứng	Cơm nắm Nhật Bản	Bánh bao hấp