



THỰC ĐƠN CHO MẦM NON
MENU FOR KINDERGARTEN SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 05 Tháng 05 - Ngày 09 Tháng 04 Năm 2025)

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Mầm Non	Xôi Gà Quay (gạo nếp ,thịt gà ,nước cốt dừa)	Bún Mọc Riêu Cua (bún tươi ,mọc ,nước hầm xương ,cua đông ,hành hoa ,mùi ta)	Cháo Ếch Đậu Xanh Hạt Sen (gạo tằm ,ếch ,đậu xanh ,hạt sen ,nước hầm xương ,gạo nếp)	Mỳ Chũ Thịt Nấu Chua (mỳ chũ ,cà chua ,thịt băm ,nước hầm xương)	Miến Thịt Gà (miến rong ,thịt gà ,nước hầm xương ,hành hoa ,mùi ta ,nấm hương)
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (10:30)	Mầm Non	Cơm (Gạo Tím Thơm)	Cơm (Gạo tím thơm)	Cơm (Gạo tím Thơm)	Cơm (gạo tím thơm)	Cơm (Gạo tím Thơm)
		Bắp cải xào Cà Rốt (bắp cải ,cà rốt)	Bí Đở Xào (quả bí đở)	Rau Củ Luộc (lơ xanh ,củ cải ,cà rốt)	Khoai Tây Nướng (Khoai Tây, Rau Mùi)	Cải Thảo Xào Nấm (cải thảo ,nấm hương)
		Thịt Sốt Cà Chua (thịt lợn ,cà chua ,hành)	Gà Rang gừng (thịt gà ,gừng)	Trứng Đáo Rau Củ (trứng gà ta ,hành hoa ,cà rốt)	Mỳ Ý Sốt Bò Băm (mỳ ý ,bò băm ,hành tây cà rốt ,cà chua)	Cá Hồi Sốt Teri Nhật bản (Cá Hồi Naury , Sốt Teri IQ)
		Canh Rau Dền Đỏ (rau dền ,thịt băm ,nước hầm xương)	Canh Rau Ngót Thịt Băm (Rau gót , Thịt băm, Nước Hầm Xương)	Canh Thịt Nấu Chua (thịt lợn ,cà chua ,già đậu ,dừa ,me chua ,hành hoa ,mùi tàu)	Canh Bí Đò Thịt Bò (bí đò ,thịt bò ,nước hầm xương)	Canh Rau Cải Thịt Băm (Rau cải canh , Thịt băm, Nước Hầm Xương)
	Món Thêm	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày
Panda & Dumbo	Tôm Chiên Giòn (tôm ,bột chiên giòn ,trứng gà)	Mực Ống Chiên Xù (mực ống ,bột chiên giòn ,bột chiên xù ,trứng gà)	Sườn Xốt Chua Ngọt (sườn Non ,sốt chua ngọt IQ)	Cá Ba Sa Chiên Bơ Tỏi (cá ba sa ,bột chiên ,bột xù ,bơ ,hành thì là)	Thịt Đậu Rim Mắm (Đậu Hũ Non, Thịt Heo, , Hành Hoa)	
Bữa Chiều Chính (14:30)	Donal & Bambi	Cháo Ngan (ngan ,đậu xanh ,gạo nếp ,đậu xanh ,khoai môn)	Hăm Bơ Gơ (vỏ bánh hãmbogo,thịt bò ,dưa chuột ,pho mai)	Bánh Bao Nhân Đậu Xanh (bột bánh bao ,đậu xanh)	Xôi Ruốc (gạo nếp ,thần lợn ,đậu xanh ,nước cốt dừa)	Bánh Su Kê (bột mì ,trứng gà ,kem bơ)
	Dumbo	Cháo Ngan (ngan ,đậu xanh ,gạo nếp ,đậu xanh ,khoai môn)	Hăm Bơ Gơ (vỏ bánh hãmbogo,thịt bò ,dưa chuột ,pho mai)	Bánh Bao Nhân Đậu Xanh (bột bánh bao ,đậu xanh)	Xôi Ruốc (gạo nếp ,thần lợn ,đậu xanh ,nước cốt dừa)	Bánh Su Kê (bột mì ,trứng gà ,kem bơ)
Bữa Phụ Chiều (15:30)	Panda & Dumbo	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM
	Donal & Bambi	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow
	Mầm Non	Dưa Hấu Không Hạt	Chuối Tiêu An Toàn	Thanh Long	Táo	Dưa vàng



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC
MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 05 Tháng 05 - Ngày 05 Tháng 05 Năm 2025)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	Xôi Gà Quay (gạo nếp ,thịt gà ,nước cốt dừa)	Bún Mọc Riêu Cua (bún tươi ,mọc ,nước hầm xương ,cua đồng ,hành hoa ,mùi ta)	Bún Chả (Bún Tươi ,thịt lợn , Nước Chấm IQ)	Mỳ Chũ Thịt Nấu Chua (mỳ chũ ,cà chua ,thịt băm ,nước hầm xương)	Miến Thịt Gà (miến rong ,thịt gà ,nước hầm xương ,hành hoa ,mùi ta ,nấm hương)
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo támThom)	Cơm (Gạo támThom)	Cơm (Gạo támThom)	Khoai Tây Nướng (Khoai Tây, Rau Mùi)	Cơm (Gạo támThom)
		Bắp cải xào Cà Rốt (bắp cải ,cà rốt)	Bí Đổ Xào (quả bí đỏ)	Rau Củ Luộc (lơ xanh ,củ cải ,cà rốt)		Cải Thảo Xào Nấm (cải thảo ,nấm hương)
		Thịt Sốt Cà Chua (thịt lợn ,cà chua ,hành)	Gà Rang gừng (thịt gà ,gừng)	Trứng Đáo Rau Cũ (trứng gà ta ,hành hoa ,cà rốt)	Mỳ Ý Sốt Bò Băm (mỳ ý ,bò băm ,hành tây cà rốt ,cà chua)	Cá Hồi Sốt Teri Nhật bản (Cá Hồi Naury , Sốt Teri IQ)
		Tôm Chiên Giòn (tôm ,bột chiên giòn ,trứng gà)	Mực Ống Chiên Xù (mực ống ,bột chiên giòn ,bột chiên xù ,trứng gà)	Sườn Xốt Chua Ngọt (sườn Non ,sốt chua ngọt IQ)	Cá Ba Sa Chiên Bơ Tỏi (cá ba sa ,bột chiên ,bộ xù ,bơ ,hành thì là)	Thịt Đậu Rim Mắm (Đậu Hũ Non, Thịt Heo, , Hành Hoa)
		Canh Rau Dền Đỏ (rau dền ,thịt băm ,nước hầm xương)	Canh Rau Ngót Thịt Băm (Rau gót , Thịt băm, Nước Hầm Xương)	Canh Thịt Nấu Chua (thịt lợn ,cà chua ,giá đậu ,dưa ,me chua ,hành hoa ,mùi tàu)	Canh Bí Đỏ Thịt Bò (bí đỏ ,thịt bò ,nước hầm xương)	Canh Rau Cải Thịt Băm (Rau cải canh , Thịt băm, Nước Hầm Xương)
Dưa Hấu Không Hạt		Chuối Tiêu An Toàn	Thanh Long	Táo	Dưa vàng	
Bữa Chiều Chính (14:30)	Há Cảo Hấp (vỏ há cảo ,tôm ,thịt)	Hăm Bơ Gơ (vỏ bánh hămbo,thịt bò ,dưa chuột ,pho mai)	Bánh Bao Xá Xíu (bột bánh bao ,xốt xá xíu)	Xôi Ruốc (gạo nếp ,thăn lợn ,đậu xanh ,nước cốt dừa)	Bánh Su Kém (bột mỳ ,trứng gà ,kem bơ)	
Bữa Chiều Phụ (15:30)	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa Tươi ADM Ít Đường	Sữa VNM ÍT Đường	



THỰC ĐƠN CHO TRUNG HỌC CƠ SỞ
MENU FOR SECONDARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 05 Tháng 05 - Ngày 05 Tháng 05 Năm 2025)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)		Xôi Gà Quay (gạo nếp ,thịt gà ,nước cốt dừa)	Bún Mọc Riêu Cua (bún tươi ,mọc ,nước hầm xương ,cua đông ,hành hoa ,mùi ta)	Bún Chả (Bún Tươi ,thịt lợn , Nước Chấm IQ)	Mỳ Chũ Thịt Nấu Chua (mỳ chũ ,cà chua ,thịt băm ,nước hầm xương)	Miến Thịt Gà (miến rong ,thịt gà ,nước hầm xương ,hành hoa ,mùi ta ,nấm hương)
		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)	Tiểu Học	Cơm (Gạo támThơm)	Cơm (Gạo támThơm)	Cơm (Gạo támThơm)	Khoai Tây Nướng (Khoai Tây, Rau Mùi)	Cơm (Gạo támThơm)
		Bắp cải xào Cà Rốt (bắp cải ,cà rốt)	Bí Đổ Xào (quả bí đổ)	Rau Củ Luộc (lơ xanh ,củ cải ,cà rốt)		Cải Thảo Xào Nấm (cải thảo ,nấm hương)
		Thịt Sốt Cà Chua (thịt lợn ,cà chua ,hành)	Gà Rang gừng (thịt gà ,gừng)	Trứng Đảo Rau Củ (trứng gà ta ,hành hoa ,cà rốt)	Mỳ Ý Sốt Bò Băm (mỳ ý ,bò băm ,hành tây cà rốt ,cà chua)	Cá Hồi Sốt Teri Nhật bản (Cá Hồi Nauy , Sốt Teri IQ)
		Tôm Chiên Giòn (tôm ,bột chiên giòn ,trứng gà)	Mực Ống Chiên Xù (mực ống ,bột chiên giòn ,bột chiên xù ,trứng gà)	Sườn Xốt Chua Ngọt (sườn Non ,sốt chua ngọt IQ)	Cá Ba Sa Chiên Bơ Tỏi (cá ba sa ,bột chiên ,bột xù ,bơ ,hành thì là)	Thịt Đậu Rim Mắm (Đậu Hũ Non, Thịt Heo, , Hành Hoa)
		Canh Rau Dền Đỏ (rau dền ,thịt băm ,nước hầm xương)	Canh Rau Ngót Thịt Băm (Rau gót , Thịt băm, Nước Hầm Xương)	Canh Thịt Nấu Chua (thịt lợn ,cà chua ,già đậu ,dừa ,me chua ,hành hoa ,mùi tàu)	Canh Bí Đỏ Thịt Bò (bí đỏ ,thịt bò ,nước hầm xương)	Canh Rau Cải Thịt Băm (Rau cải canh , Thịt băm, Nước Hầm Xương)
		Dưa Hấu Không Hạt	Chuối Tiêu An Toàn	Thanh Long	Táo	Dưa vàng
Bữa Chiều Chính (15:30)		Há Cảo Hấp (vỏ há cảo ,tôm ,thịt)	Hăm Bơ Gơ (vỏ bánh hambahog,thịt bò ,dưa chuột ,pho mai)	Bánh Bao Xá Xíu (bột bánh bao ,xốt xá xíu)	Xôi Ruốc (gạo nếp ,thần lợn ,đậu xanh ,nước cốt dừa)	Bánh Su Kê (bột mỳ ,trứng gà ,kê bơ)