



THỰC ĐƠN CHO MẦM NON
MENU FOR KINDERGARTEN SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 14 Tháng 04 - Ngày 18 Tháng 04 Năm 2025)

Time		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bữa sáng (7:30)	Mầm Non	Bún Mọc Riêu Cua (bún tươi ,mọc ,nước hầm xương ,cua đồng ,hành hoa ,mùi ta)	Xôi Ruốc Hành Phi (gạo nếp ,đậu xanh ,hành ta phi ,thịt lợn thăn)	Cháo Chim Bò Cầu (gạo nếp ,gạo tẻ ,đậu xanh ,chim bò cầu ,nước hầm xương)	Bánh Mỳ Giò Chá (bánh mỳ ,dưa chuột ,giò ,chả ,rau thơm)	Phở Bò Truyền Thống (phở tươi ,thịt bò ,hành ,mùi ,nước hầm xương)
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	Yakult	Yakult	Yakult
Bữa trưa (10:30)	Mầm Non	Cơm (Gạo Tẻ Thơm)	Cơm (Gạo tẻ thơm)	Cơm (gạo tẻ thơm)	Mỳ Xào Thập Cẩm (mỳ trứng ,thịt lợn ,thịt gà ,cải)	Cơm (Gạo tẻ Thơm)
		Khoai Tây Xào (khoai tây ,nước hầm xương)	Bắp cải luộc (bắp cải)	Su Su Xào (quả su)	Bí Đở Xào (bí đở ,nước hầm xương)	Cải Thảo Xốt Nấm (cải thảo)
		Thịt Rim Tiêu (thịt băm)	Trứng Sốt Cà Chua (trứng gà ta ,cà chua ,hành hoa ,cà rốt)	Bò Sốt Vang (bò ,thịt lợn ,khoai tây ,cà rốt ,hành tây ,cà chua)		Cá Hồi Sốt Teri Nhật bản (Cá Hồi Nauy , Sốt Teri IQ)
		Canh Rau Cải Thịt Băm (Rau cải canh , Thịt băm, Nước Hầm Xương)	Canh Củ Quả (bí đở ,thịt băm cà rốt ,củ cải ,quả su ,nước hầm xương)	Canh Ngao Mùng Tơi (ngao ,mùng tơi)	Canh Rau Dền Đỏ (rau dền ,thịt bò ,nước hầm xương)	Canh Rong Biển Thịt Bò Đậu Hũ Non (Nước Hầm Xương, Rong Biển, Thịt Bò , Đậu Hũ Nhật)
	Món Thêm	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày	Cháo Thêm Theo Ngày
Panda & Dumbo	Chả Giò Tôm Cua (vỏ giẻ ,tôm ,cua ,hành tây ,cà rốt ,khoai môn)	Sườn Nướng Xốt Chua Ngọt (sườn Non ,sốt chua ngọt IQ)	Cá Chiên Xù (cá ba sa ,bột chiên giòn ,bột chiên xù ,trứng gà ,thì là)	Thịt Sốt Cà Chua (thịt lợn ,cà chua ,hành hoa ,nước hầm xương)	Đậu Phụ Nhồi Thịt Sốt (đậu phụ ,thịt băm ,hành hoa ,cà chua)	
Bữa Chiều Chính (14:30)	Donal & Bambi	Cháo Yến Mạch (gạo nếp ,đậu xanh ,gạo tẻ ,thịt băm ,yến mạch ,cà rốt)	Mỳ Tăm Bò Băm (thịt bò ,thịt lợn ,hành tây ,mùi nui ống ,cần tây)	Miến Thịt Gà (miến rong ,hành hoa ,mùi ta ,thịt gà ,nước hầm xương)	Cơm Cuộn Nhân Cá Hồi (cơm tẻ ,thanh cua ,trung gà ,vừng ,dưa chuột ,cà rốt ,sốt IQ,xúc xích)	Bánh Sukem (Bột Mì số 11, Trứng Gà, Kem Tươi, Sữa Tươi, Bơ Lạt)
	Dumbo	PIZA Hải Sản (đế piza ,tôm ,mực ,pho mai ,ngô ngọt xốt piza IQ)	CARAMEN (trứng gà ,đường ,sữa tươi)	Bánh Bao Kim Xa	Cơm Cuộn Nhân Cá Hồi (cơm tẻ ,thanh cua ,trung gà ,vừng ,dưa chuột ,cà rốt ,sốt IQ,xúc xích)	Bánh Sukem (Bột Mì số 11, Trứng Gà, Kem Tươi, Sữa Tươi, Bơ Lạt)
Bữa Phụ Chiều (15:30)	Panda & Dumbo	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM	Sữa VNM ADM
	Donal & Bambi	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow	Sữa Bột Grow
	Mầm Non	Dưa Hấu Không Hạt	Chuối Tiêu An Toàn	Thanh Long	Táo	Dưa vàng



THỰC ĐƠN CHO TIỂU HỌC
MENU FOR PRIMARY SCHOOL

Áp Dụng Từ (Ngày 14 Tháng 04- Ngày 18 Tháng 04 Năm 2025)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)	Tiểu Học	Bún Mọc Riêu Cua (bún tươi ,mọc ,nước hầm xương ,cua đồng ,hành hoa ,mùi ta)	Xôi Ruốc Hành Phi (gạo nếp ,đậu xanh ,hành ta phi ,thịt lợn thân)	Miến Thịt Gà (miến rong ,hành hoa ,mùi ta ,thịt gà ,nước hầm xương)	Bánh Mỳ Giò Chả (bánh mỳ ,dưa chuột ,giò ,chả ,rau thơm)	Phở Bò Truyền Thống (phở tươi ,thịt bò ,hành ,mùi ,nước hầm xương)
Phụ sáng (9:30)		Yakult	Yakult	yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)		Cơm (Gạo támThom)	Cơm (Gạo támThom)	Cơm (gạo tám thơm)	Cơm (Gạo támThom)	Cơm (Gạo támThom)
		Khoai Tây Xào (khoai tây)	Bắp cải luộc (bắp cải)	Su Su Xào (quả su)	Mỳ Xào Thập Cẩm (mỳ trứng ,thịt lợn ,thịt gà ,cải thảo ,cải ngọt ,sốt)	Cải Thảo Xốt Nấm (cải thảo)
		Thịt Rim Tiêu (thịt băm)	Trứng Sốt Cà Chua (trứng gà ta ,cà chua ,hành hoa ,cà rốt)	Bò Sốt Vàng (bò ,thịt lợn ,khoai tây ,cà rốt ,hành tây ,cà chua)	Bí Đò Xào (bí đò ,nước hầm xương)	Cá Hồi Sốt Teri Nhật bản (Cá Hồi Naury , Sốt Teri IQ)
		Chả Giò Tôm Cua (vỏ giế ,tôm ,cua ,hành tây ,cà rốt ,khoai môn)	Sườn Nướng XốtChua Ngọt (sườn Non ,sốt chua ngọt IQ)	Cá Chiên Xù (cá ba sa ,bột chiên giòn ,bột chiên xù ,trứng gà ,thì là)	Thịt Sốt Cà Chua (thịt lợn ,cà chua ,hành hoa ,nước hầm xương)	Đậu Phụ Nhồi Thịt Sốt (đậu phụ ,thịt băm ,hành hoa ,cà chua)
		Canh Rau Cải Thịt Băm (Rau cải canh , Thịt băm, Nước Hầm Xương)	Canh Củ Quả (bí đò ,thịt băm cà rốt ,củ cải ,quả su ,nước hầm xương)	Canh Ngao Mùng Tơi (ngao ,mùng tơi)	Canh Rau Dền Đỏ (rau dền ,thịt bò ,nước hầm xương)	Canh Rong Biển Thịt Bò Đậu Hũ Non (Nước Hầm Xương, Rong Biển, Thịt Bò , Đậu Hũ Nhật)
		Dưa Hấu Không Hạt	Chuối Tiêu An Toàn		Táo	Dưa vàng
Bữa Chiều Chính (14:30)		PIZA Hải Sản (đế piza ,tôm ,mực ,pho mai ,ngọt ngọt xốt piza IQ)	CARAMEN (trứng gà ,đường ,sữa tươi)	Bánh Bao Kim Xa	Cơm Cuộn Nhân Cá Hồi (cơm tấm ,thanh cua ,trung gà ,vừng ,dưa chuột ,cà rốt ,sốt IQ,xúc xích)	Bánh Sukem (Bột Mì số 11, Trứng Gà, Kem Tươi, Sữa Tươi, Bơ Lạt)
Bữa Chiều Phụ (15:30)		Sữa VNM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường	Sữa Tươi ADM ÍT Đường	Sữa VNM ÍT Đường



**THỰC ĐƠN CHO TRUNG HỌC CƠ SỞ
MENU FOR SECONDARY SCHOOL**

Áp Dụng Từ (Ngày 14 Tháng 04- Ngày 18 Tháng 04 Năm 2025)

Time		Thứ 2 Monday	Thứ 3 Tuesday	Thứ 4 Wednesday	Thứ 5 Thursday	Thứ 6 Friday
Bữa sáng (7:30)		Bún Mọc Riêu Cua (bún tươi ,mọc ,nước hầm xương ,cua đồng ,hành hoa ,mùi ta)	Xôi Ruốc Hành Phi (gạo nếp ,đậu xanh ,hành ta phi ,thịt lợn thăn)	Miến Thịt Gà (miến rong ,hành hoa ,mùi ta ,thịt gà ,nước hầm xương)	Bánh Mỳ Giò Chả (bánh mỳ ,dưa chuột ,giò ,chả ,rau thơm)	Phở Bò Truyền Thống (phở tươi ,thịt bò ,hành ,mùi ,nước hầm xương)
		Yakult	Yakult	yakult	Yakult	Yakult
Bữa Trưa (11h30)	Tiểu Học	Cơm (Gạo támThơm)	Cơm (Gạo támThơm)	Cơm (gạo tám thơm)	Mỳ Xào Thập Cẩm (mỳ trứng ,thịt lợn ,thịt gà ,cải thảo ,cải ngọt ,sốt)	Cơm (Gạo támThơm)
		Khoai Tây Xào (khoai tây)	Bắp cải luộc (bắp cải)	Su Su Xào (quả su)		Cải Thảo Xốt Nấm (cải thảo)
		Thịt Rim Tiêu (thịt băm)	Trứng Sốt Cà Chua (trứng gà ta ,cà chua ,hành hoa ,cà rốt)	Bò Sốt Vàng (bò ,thịt lợn ,khoai tây ,cà rốt ,hành tây ,cà chua)	Bí Đò Xào (bí đò ,nước hầm xương)	Cá Hồi Sốt Teri Nhật bản (Cá Hồi Naury , Sốt Teri IQ)
		Chả Giò Tôm Cua (vỏ giẻ ,tôm ,cua ,hành tây ,cà rốt ,khoai môn)	Sườn Nướng XốtChua Ngọt (sườn Non ,sốt chua ngọt IQ)	Cá Chiên Xù (cá ba sa ,bột chiên giòn ,bột chiên xù ,trứng gà ,thì là)	Thịt Sốt Cà Chua (thịt lợn ,cà chua ,hành hoa ,nước hầm xương)	Đậu Phụ Nhồi Thịt Sốt (đậu phụ ,thịt băm ,hành hoa ,cà chua)
		Canh Rau Cải Thịt Băm (Rau cải canh , Thịt băm, Nước Hầm Xương)	Canh Củ Quả (bí đò ,thịt băm cà rốt ,củ cải ,quả su ,nước hầm xương)	Canh Ngao Mùng Tơi (ngao ,mùng tơi)	Canh Rau Dền Đò (rau dền ,thịt bò ,nước hầm xương)	Canh Rong Biển Thịt Bò Đậu Hũ Non (Nước Hầm Xương, Rong Biển, Thịt Bò , Đậu Hũ Nhật)
		Dưa Hấu Không Hạt	Chuối Tiêu An Toàn	Thanh Long	Táo	Dưa vàng
Bữa Chiều Chính (15:30)		PIZA Hải Sản (đế piza ,tôm ,mực ,pho mai ,ngô ngọt xốt piza IQ)	CARAMEN (trứng gà ,đường ,sữa tươi)	Bánh Bao Kim Xa	Cơm Cuộn Nhân Ca Hồi (cơm tám ,thanh cua ,trung gà ,vừng ,dưa chuột ,cà rốt ,sốt IQ,xúc xích)	Bánh Sukem (Bột Mi số 11, Trứng Gà, Kem Tươi, Sữa Tươi, Bơ Lạt)